



**PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO  
ATIVIDADES DE LABORATÓRIO**

# PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - ATIVIDADES DE LABORATÓRIO

UNIVERSIDADE ESTADUAL PAULISTA “JÚLIO DE MESQUITA FILHO”

COORDENADORIA DE SAÚDE E SEGURANÇA DO TRABALHADOR - PRÓ-REITORIA DE PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO E GESTÃO

Reitor: Professor Titular Sandro Roberto Valentini

Vice-Reitor: Professor Titular Sérgio Roberto Nobre

Coordenadora de Saúde e Segurança do Trabalhador da Unesp: Dra. Ludmila Candida de Braga

## Organização:

Comitê Local COVID-19 do Instituto de Ciência e Tecnologia/CSJC – Unesp

Comitê Científico Unesp COVID-19

Comitê Unesp COVID-19

## Elaboração:

**Adriano Mondini**

Comitê Científico Unesp COVID-19

**Alexandre Luiz Souto Borges**

ICT/CSJC - Unesp

**Celia Regina Nogueira**

Comitê Científico Unesp COVID-19

**Cesar Rogério Pucci**

ICT/CSJC – Unesp

**Claudia Maria Lima**

Comitê Científico Unesp COVID-19

**Claudio Antonio Talge de Carvalho**

ICT/CSJC – Unesp

**Cristiane Yumi Koga Ito**

ICT/CSJC - Unesp

**Klécia Gili Massi**

ICT/CSJC - Unesp

**Luana Marotta Reis de Vasconcellos**

ICT/CSJC - Unesp

**Lucélia Auxiliadora Honorato**

ICT/CSJC – Unesp

**Luciane Dias de Oliveira**

ICT/CSJC - Unesp

**Ludmila Candida de Braga**

Comitê Unesp COVID-19

**Marco Antonio Correa Alfredo**

ICT/CSJC - Unesp

**Mauro Pedrine Santamaria**

ICT/CSJC - Unesp

**Pedro Henrique Moraes Ananias**

ICT/CSJC - Unesp

**Rebeca DI Nicoló**

ICT/CSJC – Unesp

**Rejane Maria Tommasini Groto**

Comitê Científico Unesp COVID-19

**Reginaldo Goulart**

ICT/CSJC - Unesp

**Renata Aparecida Couto Martins**

ICT/CSJC – Unesp

**Renata de Campos Ricci**

ICT/CSJC - Unesp

**Ricardo Hikoiti Nakasone**

ICT/CSJC – Unesp

**Rodrigo Máximo de Araújo**

ICT/CSJC - Unesp

**Symone Cristina Teixeira**

ICT/CSJC - Unesp

**Tarcísio José de Arruda Paes Júnior**

ICT/CSJC - Unesp

**Vivian Silveira dos Santos Bardini**

ICT/CSJC - Unesp



## Elaboração:

Comitê Local COVID-19 ICT São José dos Campos

Comitê Científico Unesp COVID-19

Comitê Unesp COVID-19

Versão: 1.0

Data de Elaboração: 06/07/2020

Página 11 de 19

**Objetivo:**

Definir ações de prevenção e precauções operacionais com o objetivo de mitigar o risco de transmissão da COVID-19 em laboratórios de pesquisa da Unesp.

**Responsabilidades:**

**Pesquisadores:** aderir às práticas e princípios fundamentais na prevenção da disseminação da COVID-19.

**Práticas e Princípios fundamentais na prevenção da COVID-19:**

- Lavagem frequente das mãos – pelo menos de 2 em 2 horas.
- Distanciamento social – os indivíduos devem manter distanciamento mínimo de 1,5m entre si.
- Uso adequado de máscara facial durante todo o período que permanecer no campus, inclusive em áreas externas.
- Autoavaliação para sintomas da COVID-19.
- Os indivíduos devem se restringir a acessar apenas as áreas necessárias para a realização da pesquisa.
- Evitar contato com áreas de “alto contato”, como telefones, maçanetas, catracas, interruptores de luz etc.
- As pesquisas no campus devem ser organizadas para limitar o número de pessoas que circulam nos ambientes dos laboratórios, conforme escalas estabelecidas pelo Departamento competente.
- Realizar a desinfecção das superfícies de trabalho e equipamentos, antes e após o uso.

**Operacionalização**

- A retomada das atividades no campus acontecerá em fases conforme autorização e cronograma estabelecidos pelo Comitê Unesp COVID-19 e recomendações das autoridades sanitárias.
- O pesquisador que apresentar sintomatologia de COVID-19 ou tiver contato próximo com indivíduo com suspeita ou confirmação da doença, deve notificar imediatamente a situação a seu superior imediato ou docente responsável e afastar-se das atividades presenciais no campus, até cumprir o período de observação ou quarentena.
- Os grupos de pesquisa deverão prever estratégias para a continuidade da pesquisa caso o pesquisador principal tenha que se ausentar para período de quarentena devido suspeita ou diagnóstico de COVID-19, assim como o próprio grupo e/ou contactantes.

**Elaboração:**

Comitê Local COVID-19 ICT São José dos Campos

Comitê Científico Unesp COVID-19

Comitê Unesp COVID-19

Versão: 1.0

Data de Elaboração: 06/07/2020

Página 22 de 29

- Máscaras e equipamentos de proteção individual (EPI) devem ser disponibilizados a todos os docentes e servidores técnicos no apoio às pesquisas em andamento, quando realizarem atividades nos laboratórios.
- Criar uma cultura de segurança no local de trabalho, considerando-se as 5 medidas de proteção descritas abaixo:

### **1. Autoavaliação dos sintomas da COVID-19:**

- Qualquer pessoa que use seu cartão de identificação para adentrar ao campus, estará assumindo a responsabilidade que está livre de sintomas da COVID-19 e não se encontra em período de quarentena.
- Orienta-se aferir temperatura corporal ainda em domicílio e, também, se possível, na entrada do campus (preferencialmente, com termômetro de distância). Caso não seja possível, realizar a aferição antes da entrada no laboratório.
- Qualquer pessoa que apresente sintomas ou diagnóstico de COVID-19 não deve se dirigir ao campus. Deverão ser seguidas as diretrizes de saúde para a retomada dos trabalhos presenciais no campus de acordo com a unidade que se encontra).
- Os principais sinais e sintomas associados à COVID-19 são febre (temperatura corporal acima de 37,8°C), tosse e falta de ar.
- Outros sinais e sintomas como fadiga, dor muscular, dor de garganta, dor de cabeça, perda do paladar, perda do olfato, confusão mental podem estar presentes em menor escala.

### **2. Uso obrigatório de máscara facial:**

- As máscaras faciais devem ser usadas o tempo todo enquanto o indivíduo estiver no Campus, incluindo salas, laboratórios, estacionamento e áreas ao ar livre.
- Ao retirar a máscara para alimentação ou hidratação, a mesma não poderá ser colocada sobre bancadas, mesas, cadeiras. Elas devem ser armazenadas em saco plástico.
- O pesquisador deverá prever a quantidade de máscaras faciais a serem utilizadas no decorrer das atividades, considerando a troca ao entrar no laboratório; troca de 2 em 2h e/ou quando apresentar umidade e troca ao encerrar as atividades e sair do laboratório.

### **3. Distanciamento entre indivíduos:**

- O trabalho que pode ser desenvolvido remotamente deve continuar sendo realizado remotamente.

#### **Elaboração:**

Comitê Local COVID-19 ICT São José dos Campos

Comitê Científico Unesp COVID-19

Comitê Unesp COVID-19

**Versão:** 1.0

**Data de Elaboração:** 06/07/2020

**Página** 33 de 39

- Os locais de trabalho dentro dos laboratórios deverão ser distanciados um do outro com pelo menos 1,5m de distância, e se possível, com barreiras para evitar disseminação de aerossóis e gotículas.
- Sempre que possível, os pesquisadores deverão se estabelecer na mesma estação de trabalho.
- Superfícies de “alto contato” deverão ser evitadas, principalmente, maçanetas. Orientamos que, sempre que possível, as portas permaneçam abertas para evitar este contato.
- Superfícies comuns, assim como os equipamentos devem ser higienizados antes e após o uso. Orienta-se colocar barreiras de contato sempre que possível para facilitar a higienização e conservação dos equipamentos (película plástica, tipo filme plástico).
- Não compartilhar objetos como canetas, papéis, instrumentais, equipamentos eletrônicos, entre outros.
- Situações experimentais que exigem proximidade de pessoas devem ser informadas ao Comitê Local COVID-19 para aprovação e orientações pertinentes.
- Os bebedouros de uso direto devem ser inativados e devem ser disponibilizados copos descartáveis e inativar os bebedouros de uso direto.

#### **4. Contatos pessoais limitados por meio de escalonamento:**

- O trabalho em turnos ou escalonado é um componente importante no planejamento da retomada das atividades laboratoriais, independentemente do distanciamento.
- Devem ser desenvolvidas escalas em turnos seguindo os princípios já orientados.
- Cada Departamento ou coordenador da unidade de laboratórios deve elaborar seu planejamento de atividades e, além da escala de uso dos laboratórios, deve prever rodízio dos espaços como copas, cozinhas para que os indivíduos se mantenham em distanciamento ao utilizarem estes espaços.

#### **5. Manutenção das instalações dos laboratórios:**

- Seguir as premissas contidas no Protocolo de Higienização e Desinfecção de Áreas da Unesp.
- Modificações adicionais no ambiente físico devem ser previstas antes de se iniciarem as atividades laboratoriais, como retirada de móveis que não serão utilizados, interdição de áreas, definição de fluxos de pessoas, identificação de distanciamento, instalação de protetores e películas.

##### **Elaboração:**

Comitê Local COVID-19 ICT São José dos Campos

Comitê Científico Unesp COVID-19

Comitê Unesp COVID-19

**Versão:** 1.0

**Data de Elaboração:** 06/07/2020

**Página** 242 **de** 29

### Orientações para afastamento de pesquisador que apresente sinais e sintomas suspeitos ou confirmados de COVID-19:

- Garanta que a lista diária de frequentadores do laboratório seja arquivada e esteja disponível em caso da necessidade de medidas de vigilância em saúde (diversas formas de registro podem ser usadas: manual, dispositivos sem toque, QR CODE etc). Todos os docentes, pesquisadores, técnicos e outros frequentadores dos laboratórios devem disponibilizar seus contatos. Deixe claro a todos que seus contatos serão compartilhados com autoridades sanitárias, caso algum participante venha a apresentar sintomas suspeitos. Caso eles não concordem que seus contatos sejam compartilhados, eles não devem frequentar o laboratório.
- No caso de qualquer indivíduo apresentar sinais e sintomas de COVID-19 durante as atividades presenciais no campus, este deve comunicar seu superior imediato ou docente responsável, que deve proceder da seguinte forma: (1) no caso de sintomas leves, orientar que se retire imediatamente das atividades presenciais e do campus e dirija-se para a sua residência, inicie quarentena e comunique serviço médico por telefone ou, em caso de sintomatologia com sinais de gravidade (dificuldade para respirar ou falta de ar), seja orientado a se dirigir imediatamente ao serviço de saúde de referência para casos respiratórios do município, para atendimento médico, segundo a Unidade em que se encontra
- É responsabilidade do profissional e pesquisador que apresentar sintomatologia para COVID-19, comunicar seu superior imediato ou docente responsável pela pesquisa, sobre sua situação de saúde a qualquer momento, estando ou não presente no campus.
- Cabe ao superior imediato ou docente responsável pela pesquisa, comunicar o fato aos indivíduos que tiveram **contato próximo** com pessoa que está apresentando sintomatologia de COVID-19, assim como fazer a reorientação quanto aos sinais e sintomas da doença, observação quanto ao aparecimento de sintomas, solicitar a comunicação imediata caso apresentem os mesmos sintomas E informar a necessidade de afastamento por 7 dias das atividades presenciais no campus;

#### Elaboração:

Comitê Local COVID-19 ICT São José dos Campos

Comitê Científico Unesp COVID-19

Comitê Unesp COVID-19

Versão: 1.0

Data de Elaboração: 06/07/2020

Página 5 de 9

**FORMULÁRIO DE PLANEJAMENTO DE RETORNO DAS PESQUISAS**

|   |
|---|
| Pesquisa:   |
| Laboratório em que será realizada:  |
| <p>Dados do Pesquisador:</p> <p>Nome completo:</p> <p>Nº registro na Unesp:</p> <p>Posição: ( ) graduando ( ) pós-graduando ( ) docente</p> <p>Endereço de email:</p> <p>Número do celular: ( )</p> <p>Faz parte do grupo de pessoas em maior risco de doença grave para COVID-19?</p> <p>( ) sim ( ) não</p> |
| <p>Dados do Docente Responsável pela pesquisa:</p> <p>Nome completo:</p> <p>Endereço de e mail:</p> <p>Número do celular: ( )</p>   |
| <p>Solicitação de horários no Laboratório:</p> <p>Datas:</p> <p>Horários: ____: ____ às ____: ____</p>  |
| <p>Descreva os equipamentos de uso compartilhados que serão utilizados:</p>   |
| <p>Utilize este espaço para alguma informação que julgar importante:</p>  |

**Elaboração:**

Comitê Local COVID-19 ICT São José dos Campos

Comitê Científico Unesp COVID-19

Comitê Unesp COVID-19

**Versão:** 1.0

**Data de Elaboração:** 06/07/2020

**Página** 6 de 9

## REFERÊNCIAS:

1. BRASIL. Ministério da Saúde. Recomendações de proteção aos trabalhadores dos serviços de saúde no atendimento de COVID-19 e outras síndromes gripais. Disponível em: [https://www.saude.gov.br/files/banner\\_coronavirus/GuiaMS-Recomendacoesdeprotecaotrabalhadore-COVID-19.pdf](https://www.saude.gov.br/files/banner_coronavirus/GuiaMS-Recomendacoesdeprotecaotrabalhadore-COVID-19.pdf). Acesso em 01/07/2020.
2. HARVARD UNIVERSITY. Research Laboratory Re-Entry Plan – May 14, 2020. Disponível em: [https://provost.harvard.edu/files/provost/files/posted\\_harvard\\_university\\_research\\_lab\\_oratory\\_re-entry\\_plan\\_6.9.20\\_v2.pdf](https://provost.harvard.edu/files/provost/files/posted_harvard_university_research_lab_oratory_re-entry_plan_6.9.20_v2.pdf). Acesso em 01/07/2020.
3. OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH ACT (OSHA). Guidance on Preparing Workplaces for COVID-19. Disponível em: <https://www.osha.gov/Publications/OSHA3990.pdf>. Acesso em 01/07/2020. ANVISA.

### Elaboração:

Comitê Local COVID-19 ICT São José dos Campos

Comitê Científico Unesp COVID-19

Comitê Unesp COVID-19

Versão: 1.0

Data de Elaboração: 06/07/2020

Página 7 de 9

## **ATENÇÃO!**

**Este PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO apresenta medidas de prevenção e controle de infecções causadas por um vírus novo. Portanto, essas orientações são baseadas no que se sabe até o momento. O documento poderá ser revisto em qualquer tempo, a partir do surgimento de novas informações sobre a prevenção da COVID-19.**

**Para sugestões e críticas, contate: [csst.reitoria@unesp.br](mailto:csst.reitoria@unesp.br)**

**Elaboração:**

Comitê Local COVID-19 ICT São José dos Campos

Comitê Científico Unesp COVID-19

Comitê Unesp COVID-19

**Versão:** 1.0

**Data de Elaboração:** 06/07/2020

**Página** 282 **de** 29