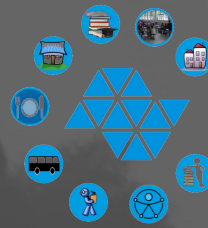


joule^τ



unesp
COORDENADORIA
DE PERMANÊNCIA
ESTUDANTIL

GUIA DO *Jovem*

SEMANA DA MENTORIA INCLUSIVA

DE 22 À 26 DE NOVEMBRO DE 2021
100% ONLINE E GRATUITO

O QUE É O *evento*

Esse ano foi mais um ano desafiador para todos, e pensando nos desafios de 2022 e em como ajudar a preparar os estudantes para o ano que nos espera, o Instituto Joule criou uma trilha de mentoria focada no desenvolvimento de habilidades para o futuro.

A SEMANA DA MENTORIA INCLUSIVA é um evento promovido pela Coordenadoria de Permanência Estudantil (Cope) da Unesp e o Instituto Joule que irá ocorrer dos dias de 22/11/2021 a 26/11/2021, de forma totalmente online e gratuita.

Objetivos

- Conectá-los a mentores altamente qualificados para troca de experiências e conversas sobre desenvolvimento profissional. Além de ter um profissional te escutando sobre a sua carreira!
- Duração: 1 semana de Programa (5 dias e 5 horas no total)
- Formato dos encontros: 100% online

Cronograma



FAÇA A SUA *Preparação*

- Organize a sua agenda e programe-se para participar ativamente do programa de mentoria!
- Você receberá um e-mail do Joule com o contato do mentor ou mentora. Responda se apresentando e se disponibilizando para os encontros online nos dias 23, 24 e 25 de novembro.
- É imprescindível participar ativamente do programa e responder a pesquisa final.
- No dia 22 de novembro teremos o evento de abertura e contamos com a sua presença!
- No dia 26 de novembro teremos o encerramento especial com todos os participantes! Uma excelente chance de ampliar seu networking também!
- Lembre-se que essa é uma oportunidade incrível para ampliar conhecimento sobre as competências do mercado, conectar-se com profissionais de uma grande consultoria e ampliar suas chances de empregabilidade.



Assim que receber o email do Instituto Joule no dia 18/nov com o contato do seu(ua) Mentor(a), sugerimos que já troquem algumas mensagens para se conhecerem antes dos encontros dos dias 23, 24 e 25/nov.

WEBINAR DE ABERTURA

dia 26 de novembro

**DIA
UM**



**PARTICIPE DO
LANÇAMENTO
ONLINE NO DIA 22
DE NOVEMBRO
(SEGUNDA-FEIRA).**

**às
17h00**

O evento de abertura será transmitido via YouTube e o link de acesso será disponibilizado via e-mail e grupo de WhatsApp

ENCONTRO COM MENTOR(A)

dia 23 de novembro

- **Iniciando:** Seja pontual e esteja animado(a) para encontrar o seu mentor ou mentora online!
- **Teste a tecnologia antes:** Ah, e dê preferência para o uso da câmera!
- **Quebra gelo:** Conte um pouco da sua trajetória! O Mentor(a) estará ouvindo atentamente.
- **Alinhamento dos próximos passos:** Agende as sessões de mentoria para os dias 23, 24 e 25 de novembro!

DESAFIO 1: Tire uma foto se preparando para o primeiro encontro OU do encontro com o(a) mentor(a) e envie no grupo do WhatsApp!



ENCONTRO COM MENTOR(A) TRÊS

dia 24 de novembro

Preparação - Antes do encontro:

- Leia o conteúdo do e-Book "D5 - Hard Skills e Soft Skills.pdf" ([clique aqui](#))
- Faça os exercícios propostos no final do e-Book

Sugestão para discussão neste encontro:

- Bate papo sobre algumas habilidades técnicas (hard skills) importantes no mercado de trabalho. Exemplos:
 - Habilidades técnicas
 - Habilidades analíticas
 - Ferramentas digitais
 - Conhecimento de idiomas
 - Marketing
 - Oratória

Desafio 2: Liste algumas Hard Skills que você aprenderá para avançar sua carreira. Compartilhe no grupo de WhatsApp!

ENCONTRO COM MENTOR(A)

dia 25 de novembro

Preparação (Antes do Encontro):

- Leia o conteúdo de Soft Skills no e-Book "D5 - Hard Skills e Soft Skills.pdf ([clique aqui](#)).
- Faça os exercícios propostos.

Sugestão para discussão: Bate papo sobre a jornada do mentor ou mentora de como as competências emocionais (Soft Skills) são exercidas na prática!

- Comunicação eficaz
- Pensamento criativo
- Resiliência
- Empatia
- Liderança
- Ética no trabalho

Desafio 3: Faça uma postagem na sua rede social (preferência LinkedIn) compartilhando como foi a experiência da mentoria e o que você aprendeu! Não esqueça de marcar o Joule.



WEBINAR DE ENCERRAMENTO

dia 26 de novembro

ÚLTIMO
DIA



**PARTICIPE DO
ENCERRAMENTO
ONLINE NO DIA 26
DE NOVEMBRO
(SEXTA-FEIRA)**

**às
17h00**

O evento de encerramento será transmitido via YouTube e o link de acesso será disponibilizado via e-mail e grupo de WhatsApp