

AÇÕES DE PREVENÇÃO

No decorrer do dia 31 de outubro de 2024 (quinta-feira), serão disponibilizados diversos serviços de atenção à saúde.

Serão disponibilizados

- Testagem rápida "Fique Sabendo" (09h às 15h)
- Glicemia capilar, pressão arterial, antropometria (09h às 16h)
- Rastreamento de Síndrome Metabólica (09h às 15h)
- Plantão de dúvidas sobre Saúde Sexual (09h às 16h)
- Atualização de carteira vacinal (13h às 16h)

Local: Anfiteatro Prof Manoel Lello Belloto



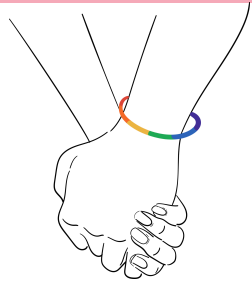
Para mais informações, entre em contato com a Seção Técnica de Saúde:

☎ (18) 3302-5600

**SEU CORPO
SUA VIDA**

FACULDADE DE CIÊNCIAS
E LETRAS DE ASSIS

2024



SOBRE AS CAMPANHAS DE OUTUBRO E NOVEMBRO

Desde 1990, no mês de Outubro, são realizadas ações voltadas para informar e conscientizar sobre o Câncer de Mama e o Câncer do Colo do Útero.

Pois quanto mais acesso às informações, maiores são as chances de diagnóstico, tratamento e de redução da mortalidade.



A partir de 2003, iniciou-se em Novembro, uma campanha semelhante, com o objetivo de chamar a atenção para a prevenção e o diagnóstico precoce de doenças que atingem as pessoas que possuem próstata.



Estamos na reta final de 2024 e os meses de outubro e novembro nos lembram sobre cuidado, prevenção e saúde.

Certamente, nossa saúde deve receber atenção o ano todo, mas as campanhas do Outubro Rosa e Novembro Azul, do Ministério da Saúde, destacam informações importantes e a Seção Técnica de Saúde, o Serviço Social de Assistência e Permanência Estudantil-COPE e a Vice Direção da FCL Assis se juntaram para compartilhar algumas delas.

Durante todo o ano, a equipe de profissionais da FCL Assis está à disposição para oferecer orientações e apoio acerca de diversos temas, dentre eles a prevenção ao câncer de mama, colo do útero e próstata.

Se precisar, sinta-se à vontade para nos procurar!

PESSOAS COM ÚTERO E MAMA

- Auto exame de mamas: é sugerida a realização mensal do autoexame das mamas para que pequenas anormalidades possam ser detectadas precocemente.
- Mamografia: O Instituto Nacional de Câncer (INCA) recomenda a mamografia de rastreamento a partir de 50 a 69 anos. No entanto, as orientações podem ser diferentes a depender do profissional que acompanha sua saúde e das situações clínicas avaliadas
- Papanicolaou: orienta-se a realização para toda pessoa que possui útero; que tem ou já teve vida sexual, especialmente com idade entre 25 e 59 anos.

↑ SOBRE EXAMES E AUTO EXAMES ↓

PESSOAS COM PRÓSTATA

- Exame de toque retal: é avaliado o tamanho, a forma e a textura da próstata.
- Exame de PSA: é um exame de sangue que mede a quantidade de uma proteína produzida pela próstata - Antígeno Prostático Específico (PSA). Níveis altos dessa proteína podem auxiliar no diagnóstico e tratamento.

As informações relativas as campanhas e exames foram retiradas do Site do Ministério da Saúde - INCA