

# FASES DO DESENVOLVIMENTO MOTOR E POSTURAL AUTÔNOMO

## GUIA PARA AVALIAR A EVOLUÇÃO

FONTE: PIKLER-LÓCZY Euskal Herriko elkartea / adaptação: Juanjo Quintela / tradução: Renata Pavesi Cocito

FASES	PERÍODO DE SURGIMENTO	ESQUEMAS DE AÇÃO DA FASE CORRESPONDENTE (SEGUNDO O ANEXO 5 DO LIVRO DE EMMI PIKLER "Moverse em libertad")	IMAGEM
FASE 1: desde a postura decúbito dorsal sem mobilidade, até colocar-se voluntariamente de lado, mantendo-se nessa posição e voltando para a posição dorsal.		Esquema I: a criança em decúbito dorsal	1. Movimentos cada vez mais variados do tronco, membros superiores e inferiores (balanço, flexões, extensões dos membros e movimentos de rotação da cabeça)
			2. Empurra com os pés: se desloca de maneira involuntária, muda de posição, se move para trás.
	3º - 7º mês	Esquema II	3. Se coloca de lado, se mantém nessa posição e volta para a posição dorsal.
			4. Apoiado sobre as costas, a criança pode mudar de direção dando passos com os pés, realizando giros de 360º. Empurra com os calcanhares, consegue erguer o quadril e tirar parte do tronco do piso.
			5. Levanta cada vez mais os membros superiores e inferiores
FASE 2. "girar de cabeça para baixo"	4º - 8º mês	Esquema III:	6. Passa do decúbito dorsal para o ventral
			7. Se mantém na posição ventral, dá passos com as mãos e muda de direção
		Esquema IV:	8. Se mantém na posição ventral e manipula objetos
FASE 3. "Passa da posição dorsal para a ventral e volta para a dorsal"		Esquema V:	9. Passa da posição dorsal para a ventral e volta para a dorsal.
	4º - 9º mês		10. Gira repetidamente.
	6º - 10º mês		11. Se desloca rodando. Rola.
FASE 4. Rasteja	7º - 13º mês		12. Avança empurrando-se com os cotovelos e com os antebraços
			13. Volta empurrando-se com as mãos
			14. Se apoia no cotovelo, se mantém de lado. Se coloca na posição semi-sentada.
			15. Manipula objetos com uma mão e utiliza a outra como suporte para o tronco

FASES	PERÍODO DE SURGIMENTO	ESQUEMAS DE AÇÃO DA FASE CORRESPONDENTE (SEGUNDO O ANEXO 5 DO LIVRO DE EMMI PIKLER "Moverse em libertad")	IMAGEM
FASE 5. Engatinha	8º - 16º mês	Esquema VIII:	16. Começa a elevar-se se apoiando somente com os joelhos e mãos para alcançar a posição de "gatinho"
			17. Engatinha com os joelhos.
			18. Sobe, abaixa, engatinha, escala, desce por diferentes superfícies e desníveis.
FASE 6. Se senta.	9º - 16º mês	Esquemas IX e X	19. Se senta, se mantém sentado e volta para a posição deitada ou de "gatinho".
FASE 7. Se ajoelha.	9º - 15º mês	Esquema XIV	20. Se ajoelha, se mantém ajoelhado e volta ao chão agarrando-se a algo.
			21. Sem agarrar-se a nada, se ajoelha, se mantém ajoelhado e volta ao chão.
			22. "Caminha" ajoelhado.
FASE 8. Se coloca de pé.	9º - 16º mês	Esquema XV	23. Se coloca de pé agarrando-se a algo (talvez não consiga voltar ao chão)
		Esquema XVI	24. Se coloca de pé agarrando-se a algo e volta ao solo.
		Esquema XVII	25. Caminha para os lados apoiando-se em móveis, paredes e adultos.
FASE 9. Começa a andar sem se segurar	12º - 21º mês	Esquema XVIII	26. Se coloca de pé sem agarrar-se, se mantém de pé e volta ao solo para sentar-se, agachando, de quatro depois (gatinho).
		Esquema XIX	27. Se coloca de pé sem agarrar-se, dá alguns passos e volta ao chão.
FASE 10. Caminha.	13º - 21º mês	Esquema XIX	28. Caminha